



Village de Cabrerets

Guide pratique du nouvel arrivant

Secrétariat de Mairie

Accueil du public sur RDV aux horaires suivants

Lundi, Mardi, Jeudi de 14h30 à 17h30

Vendredi de 9h30 à 11h30

SOMMAIRE

1. Mot du maire.....	2
2. Cabrerets.....	3
3. Les élus.....	4
4. Les services publics.....	4
5. Votre changement d'adresse.....	6
6. Vie pratique.....	7
7. Enfance et jeunesse.....	8
8. La santé.....	10
9. Les commerces.....	12
10. La culture et les loisirs.....	14
11. Numéros d'urgence.....	15

1. Mot du maire

Vous avez choisi de venir vous installer sur Cabrerets et tous les habitants de la commune se joignent à moi pour vous souhaiter la bienvenue.

Afin de vous présenter votre nouvel environnement et de vous faciliter les démarches administratives liées à votre déménagement, nous avons préparé ce « guide du nouvel arrivant ».

Il se veut avant tout "pratique" en vous proposant les contacts utiles pour les démarches administratives, la scolarisation des enfants, la santé, l'emploi, etc...

Nous serons également heureux de vous rencontrer, bonne installation.

Cordialement,

Marie-Laure LE FOURN, Maire de Cabrerets
06 28 07 99 30

2. Cabrerets

2.1. Son histoire

La forme romane de ce nom, *Cabrairets*, que l'on retrouve en latin, *Cabayreto*, doit donner raison à l'étymologie qui s'accorde pour désigner un pays de chèvres et de chevriers. Le village portait déjà ce nom au douzième siècle ainsi que l'attestent plusieurs actes.

Néanmoins, la présence humaine sur ce site est avérée depuis des temps bien plus anciens par de nombreux vestiges préhistoriques puis archéologiques.

Le château du diable ou des anglais a été construit au flan de la falaise de Roquecourbe qui, à cet endroit, forme en partie encorbellement. Forteresse, quasi imprenable de 30 m de haut et 90 m de long, il dominait la vallée du Célé en amont du village. Occupé par les anglais pendant la guerre de cent ans, devenu repaire de brigands, il fut enfin repris par le seigneur de Saint-Sulpice en 1390.

A la Renaissance, les Seigneurs de Cabrerets abandonnent définitivement le château du diable, d'accès peu commode, pour s'installer dans le château Gontaud-Biron dont la construction a débuté dès le XIVème siècle.

Aujourd'hui on peut admirer les ruines encore impressionnantes du château du diable et rêver à « la légende de la chèvre blanche » qu'elles ont inspiré. Le château de Gontaud-Byron se visite lors des journées du patrimoine.

La grotte de Pech-Merle abrite l'un des plus beaux sanctuaires paléolithiques, très riche en art pariétal dont les représentations sont connues mondialement. Découverte en 1922 par trois adolescents (André David, Henri Dutertre et Marthe David) la cavité a été étudiée par l'Abbé Lemozi, grand préhistorien, et aménagée avec l'aide du mécène Jean LEBAUDY et des gens du village de 1922 à 1926. Aujourd'hui la grotte est ouverte au public avec un nombre de visiteurs limités.

2.2. Sa situation et composition

Cabrerets est la commune la plus à l'est de La communauté d'agglomération du Grand Cahors, dont elle fait partie depuis 2014.

Etendue sur 43,38 km² elle compte une des densités les plus faibles de population de l'intercommunalité avec 5,3 hab./km². En France la moyenne est de 127 hab/km².

Les habitants que l'on nomme cabrerésiens et cabrerésiennes sont au nombre de 236 (Nov. 2020).

81% de la population de Cabrerets est active.

Vous trouverez plus d'informations sur notre site de la commune : www.cabrerets.fr ou sur la page Facebook : « Vivre à Cabrerets » et sur :

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/2011101?geo=COM-46040#chiffre-cle-1>

Mairie : 05 65 31 26 61

Office du tourisme Cahors : 05 65 53 20 65

3. Les élus

La maire – Marie-Laure LE FOURN

L'adjoint au maire - Paul MOUSSET

Les conseillers municipaux :

Lionel AUBER, Gabrielle BACHER, Alain BESSAC, Agnès DELPECH, Patrick DOUMARES, Vincent MAGOT, Clément PEYRON, Will VAN DER KNAAP et Sophie VERGNES.

Les différentes commissions que se sont réparties les élus :

- Communication, information et transparence
- Budget, finances, appels d'offre et examen des candidatures
- Economie et production locale
- Urbanisme, travaux et voirie communale
- Patrimoine et culture, centre de préhistoire et environnement
- Vivre ensemble (asso, santé, action Sociales, journées participatives, nouveaux arrivants, enfance et jeunesse)

Les agents municipaux :

Nicole GAULTIER – Secrétaire ; Thierry MASCARADE – entretien ; Guilhem CLEDEL – Directeur du centre de préhistoire du Pech Merle

4. Les services publics

4.1. La mairie

Secrétariat de Mairie

Accueil du public sur RDV aux horaires suivants

Lundi, mardi, jeudi de 14h30 à 17h30

Vendredi de 9h30 à 11h30

Téléphone : 05 65 31 26 61

Mail : mairie@cabrerets.fr

4.2. Maison des services publics à Saint Géry

Ouvert à tous, ce lieu d'accueil vous propose une offre de proximité et de qualité pour vous accompagner dans vos démarches de la vie quotidienne. De l'information à l'accompagnement personnalisé aux outils numériques, vous trouverez un accueil et une écoute par du personnel formé pour répondre à vos attentes. Vous trouverez également une borne WIFI en accès libre ainsi que des informations relatives à la vie de la commune et de son territoire.

Téléphone : 05 65 23 82 97

<https://www.maisondeservicesaupublic.fr/content/saint-gery-vers>

4.3. CAF

Téléphone : 0 810 25 46 10

CAF 46 : 304 Rue Victor Hugo, 46000 Cahors

4.4. Pôle emploi

Téléphone : 09 72 72 39 49

94 Rue Hautesserre, 46000 Cahors

4.5. Impôts

Trésorerie générale du Lot : 190 RUE PRESIDENT WILSON 46000 CAHORS

Le centre des impôts est joignable aux horaires suivants :

Du lundi au vendredi : 09h00 à 11h45 et de 13h00 à 16h00

4.6. Sécurité sociale

Téléphone : 0 811 70 36 46

CPAM du Lot : 238 Rue Hautesserre, 46000 Cahors

4.7. MCEF – Maison Commune de l'emploi et de la formation

Téléphone : 09 72 72 39 49

6 Avenue Bernard Fontanges, 46100 Figeac

5. Votre changement d'adresse

5.1. Démarches administratives

5.1.1. Le changement d'adresse implique des modifications

www.changement-adresse.gouv.fr

Ce téléservice gratuit (adèle) permet de déclarer par internet et en une seule démarche, un déménagement à plusieurs organismes publics.

Vous pouvez aussi consulter le site www.service-public.fr, portail internet de l'administration française, qui recense tous les droits et démarches

Avant de déménager, signalez votre départ à la Mairie. N'oubliez pas de remplir le plus rapidement possible les formalités ci-dessous.

- carte grise : se présenter à la préfecture munie d'un justificatif de domicile, de la pièce d'identité du ou des demandeurs et de la carte grise du véhicule ou aller sur internet sur ANTS faire vos démarches.
- carte d'identité : se présenter à la Mairie de Cahors, Cajarc, Figeac avec votre ancienne carte d'identité, deux photos et un justificatif de domicile. Prendre RV avant.
- CAF : signalez votre changement d'adresse auprès de la CAF et constituez votre nouveau dossier.
- Impôts : prenez contact avec votre ancien bureau de perception et l'inspection des impôts afin de leur signaler votre nouvelle adresse.
- Sécurité sociale : informez le centre le plus proche de votre nouveau domicile qui se mettra en relation avec l'ancien centre pour le transfert de votre dossier.

5.1.2. Listes électorales

Présentez-vous à la Mairie de votre nouveau domicile, afin de vous inscrire, avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile.

Vous pouvez aussi vous inscrire en ligne sur :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396>

5.2. Démarches pratiques

5.2.1. Comptes bancaires

Prendre contact avec vos établissements bancaires pour les aviser de votre changement d'adresse. Le cas échéant, demander le transfert des comptes dans une agence proche de votre nouveau domicile.

5.2.2. Courrier

Vous pouvez faire suivre votre courrier pendant 6 mois ou un an, en remplissant un formulaire à la poste.

5.2.3. Fournisseurs d'énergie et d'eau

Informez le centre ERDF / GRDF de votre ancien domicile, de votre départ et faites établir un nouvel abonnement auprès du centre de votre nouvelle résidence.
L'assainissement collectif est géré par la SAUR.

5.2.4. Téléphone – Internet

Demandez le transfert de votre ligne au centre téléphonique et/ou de votre opérateur internet.

5.2.5. Assurances

Prévenez vos assureurs de votre changement de domicile et faites-leur connaître le plus rapidement possible les nouvelles caractéristiques de votre habitation.

6. Vie pratique

6.1. Transport au départ de Cabrerets

Le bus passe à Conduché sur la ligne Cahors/Figeac :

<https://lio.laregion.fr/transports-lot-regulier>

Service et appel gratuit : 0 805 360 660

Ligne 889 Cahors / Figeac horaires :

https://img-scoop-cms.airweb.fr/uploads/sites/20/Lot-FH_889.pdf

TAD Le transport à la demande :

<https://lot.fr/taxonomy/term/59>

Pour bénéficier des transports à la demande, il suffit de téléphoner la veille au transporteur concerné, lequel indique l'heure de son passage. Au jour prévu, le véhicule s'arrête au domicile de l'utilisateur et le ramène chez lui.

Cabrerets / Cahors, zone 21, vallée du Célé,

Le jeudi après-midi : arrivée 14h départ 17H30

Transporteur Delbos : 0565340070 Tarif : entre 2 et 5 euros

6.2. Ordures ménagères – tris des déchets

Pour les consignes de tri, vous pouvez aller voir le guide du tri ou sur le site du SYDED :

<https://www.syded-lot.fr/dechets/bien-jeter/mes-consignes-de-tri>

Déchetterie de Lauzès-Cabrerets

Pech de ligue 46330 Cabrerets

<https://horairedechetterie.fr/dechetterie-de-lauzes-cabrerets.html>

Tél : 05 65 22 80 33

Horaires :

Lundi et mardi : 14-18h

Mercredi, vendredi : 9-12h

Samedi : 14-17h

7. Enfance et jeunesse

7.1. De 0 à 3 ans

Vous pouvez contacter la maison des solidarités départementales de Saint Géry-Vers au 05 65 53 47 70 pour la liste des assistantes maternelle. Il y a aussi des crèches à Cahors.

7.2. L'école maternelle, primaire et son périscolaire

Pour inscrire vos enfants en maternelle ou en primaire, présentez-vous à la Mairie, muni de votre livret de famille et d'un justificatif de domicile, afin d'établir un certificat d'inscription à l'école, puis prenez rendez-vous avec le directeur de l'école concernée.

Etant donné l'étendue de la commune de Cabrerets, les enfants de l'école primaire fréquentent 3 RPI (Regroupement Pédagogique Intercommunal) Tour de Faure, Saint Géry-Vers ou Les Pech du Vers. Le choix du RPI est celui des parents qui doivent demander une dérogation (pour Saint Géry-Vers et les Pech du Vers) à la Mairie. La dérogation tenant compte du lieu d'habitation et de travail des parents, afin de rendre plus facile la scolarisation des enfants compatible avec la vie professionnelle et personnelle de la famille.

RPI des Pech du Vers

Madame Carole Delchambre-Martzy directrice

05 65 36 70 51

Le temps scolaire est réparti sur 4 jours uniquement avec repos le mercredi ou garderie.

Garderie :

Lundi et jeudi : 7h30 – 8h45 / 12h15 – 13h45 / 16h45 – 18h30

Mardi et vendredi : 7h30 – 8h45 / 12h15 – 14h15 / 16h45 – 18h30



RPI de Saint Géry-Vers

Madame Angélique Bouin directrice de Vers.

05 65 31 44 84 (Vers)

05 65 31 40 85 (Saint Géry)

Le temps scolaire est réparti sur 5 jours.

Garderie :

Elle est ouverte et gratuite le matin de 7h30 à 9h et l'après-midi de 17h à 18h30.

Cantine :

La cantine est assurée par la cuisine centrale du Grand Cahors. La réservation des repas se fait le jeudi pour la semaine suivante.

RPI de Tour de Faure

Madame Marion Péliissié Bérard

directrice de l'école.

05 65 30 21 35

Le temps scolaire est réparti sur 5 jours.

Garderie :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :

7h15 – 8h50 / 12h – 14h / 16h30 – 18h45

Mercredi : 7h15 – 8h50 et

prochainement 12h – 18h45

Cantine école primaire

La restauration scolaire est ouverte à tous les enfants fréquentant l'école (maternelle et primaire)

Pour le transport, aller sur le site :

<https://lio.laregion.fr/transports-lot-scolaire#Mode-d-emploi> pour inscrire votre enfant en ligne.

Transport scolaire gratuit :

Pour le RPI de Tour de Faure, un bus vient chercher les enfants à côté de la Mairie de Cabrerets à 8h10 et les ramène à 17h10 sauf le mercredi à 12h40.

Pour le RPI des Pech du Vers, un bus vient chercher les enfants route du Viarnes.

Pour le RPI de Saint Géry-Vers, un bus vient chercher les enfants à l'embranchement Tregantou / Pech Picou.

7.3. Le collège

Le collège Georges Pompidou de Cajarc
Monsieur Lionel GRANIER directeur
Téléphone : 05 65 40 66 69
Avenue Georges Pompidou, 46160 Cajarc

Pour le transport, aller sur le site :
<https://lio.laregion.fr/transports-lot-scolaire#Mode-d-emploi> pour inscrire votre enfant en ligne. Un bus vient chercher les enfants à côté de la Mairie de Cabrerets à 7h30 et les ramène vers 17h40.

7.4. Le lycée

Quel que soit votre lycée, il vous faudra demander la carte jeune sur internet :
<https://www.laregion.fr/Demander-la-Carte-Jeune-Region>

Allez sur « carte jeune région mode d'emploi » :

https://www.laregion.fr/IMG/pdf/fab_oc-1903-jeunes-depcartejeune-10x21-8p-v5-web.pdf

Lycée publique Clément Marot à Cahors
Madame Isabelle FERRY-VANNIERE
directrice
Téléphone : 05 65 35 25 17
59 Rue des Augustins, 46000 Cahors

Lycée publique Gaston Monnerville à Cahors
Monsieur Pierre GASNAULT directeur
Téléphone : 05 65 20 58 00
165 Rue George Sand, 46000 Cahors

Lycée Privé Saint Étienne : Site des Mirepoises
Monsieur Philippe JACQUET directeur
Téléphone : 05 65 23 32 00
26 Rue des Mirepoises, 46000 Cahors

Les transports scolaires vers les lycées sont financés par la région. Il faudra prendre le bus à Conduché (4 à 5 km du village).

8. La santé

8.1. Centre hospitalier

Clinique de Font Redonde
Téléphone : 05 65 50 75 75
1 Bis Avenue Georges Clémenceau
46100 Figeac

Clinique du Quercy
Téléphone : 05 65 23 75 80
186 Rue du Dr Jean Ségala
46000 Cahors

Centre hospitalier Cahors

Téléphone : 05 65 20 50 50
335 Rue Président Wilson
46000 Cahors

Centre hospitalier Figeac

Téléphone : 05 65 50 65 50
33 Rue des Maquisards
46106 Figeac

8.2. Médecins

Hervé BAUDUIN

Téléphone : 05 65 35 29 74
domaine Porche,
46330 SAINT GÉRY

Stéphan DYLLA

Téléphone : 05 65 10 96 94
18 r Remparts
46160 MARCILHAC SUR CÉLÉ
Médecin échographiste

Yves LEYLDE

Téléphone : 09 67 13 97 81
350 route Cahors
46090 LAMAGDELAINE

Cabinet Limogne

Téléphone : 05 65 31 50 06
Rue de Cénevières
46260 Limogne-en-Quercy

8.3. Autres

Cabinet d'énergétique traditionnelle chinoise :

Benedicte VINEL
Téléphone : 06 74 06 41 77
2418 route du Célé
46330 CABRERETS

CPAM du Lot :

Téléphone : 0 811 70 36 46
238 Rue Hautesserre
46000 Cahors

Infirmiers :

Sébastien ANDRIEU
Jessica BÜRGER
Téléphone : 05 65 31 43 13
Rue Montois
46090 VERS

Kinésithérapeute :

Paul CERMAK
Téléphone : 05 65 31 41 34
46330 SAINT GÉRY

Médecin de garde :

Téléphone : 3966

MSA du Lot :

Téléphone : 05 63 48 40 00
159 Rue du Pape Jean XXIII
46014 Cahors

Ostéopathe :

Olivier DEWITTE
Téléphone : 06 15 09 44 14
46330 SAINT GÉRY

Pharmacie :

BORIES

Téléphone : 05 65 31 40 06

lieu-dit Bourg

46330 SAINT GÉRY

Réflexologue plantaire :

Véronique ROUBEIX

Téléphone : 06 32 50 83 10

180 rue du Barry-haut

46330 SAINT GÉRY

8.4. Vétérinaire

Les vétérinaires les plus proches sont à Cahors.

9. Les commerces

9.1. Commerçants

Boulangerie du Moulin au Fournil

Chantal GREPON

Téléphone : 05 65 22 70 54

Epicerie-Tabac-Journaux

Ingrid et Philippe KELLEN

Téléphone : 05 65 30 21 88

Bureau de poste

e Bureau de Poste de Cabrerets est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

9.2. Restaurateurs

Hôtel / Restaurant des grottes

Téléphone : 05 65 31 27 02

Restaurant « **O Louise** »

Téléphone : 05 65 31 23 64

Restaurant « **La Roue** » et gîte **Du Barry**

Téléphone : 05 65 22 91 79

Les jardins du Pech Merle

Téléphone : 05 65 30 20 25

Restaurant « **Les jardins de Cabrerets** »

Téléphone : 07 57 46 18 77

9.3. Artisans / Artiste

Atelier de Poterie

Hugues BARBIER

Téléphone : 05 65 31 25 11

Ébéniste et tourneur sur bois**Un p'tit tour** - Clément PEYRON

Téléphone : 07 86 18 12 00

Ecrivain

Pierrick HOUBART

« *Les cerises au printemps* », « *Luméa* »,
« *L'ombre de Rochenrives* »

Menuiserie - Charpente

Bernard MARCENAC

Téléphone : 06 72 45 67 77

Peintre

Denis PERRET

Téléphone : 07 50 23 17 56

Menuiserie - Entreprise TCB

(Transformation Construction Bois)

Téléphone : 05 65 30 25 97

Peintre et Graveur

Anne TURLAIS

Téléphone : 06 61 13 24 52

Sculpteuse

Laure GAUDEBERT.

Téléphone : 06 41 87 10 68

9.4. Les producteurs / agriculteurs

Gaec de Fargues

André, Francis et Agnès DELPECH

Téléphone : 06 07 03 66 56

Brebis Causse du Lot / Vente directe de
colis d'agneau.

- Fargues

Gaec Mazard

Ludovic et Caty MAZARD

Téléphone : 06 81 99 92 22

Brebis Causse du Lot, viande et chèvres
laitières

- Merlan

Gaec de Grézies

Vincent MAGOT

Téléphone : 06 33 01 92 86

Vache race Aubrac et Brebis Causse du
Lot, viande

- Grézies

Gaec de Pilate

Gilles et Bruno BONHOMME

Téléphone : 06 47 86 13 71

Brebis Causse du Lot et de bovins race
Aubrac et Salers

- Pilate

Gaec des Higes

Nathalie FAURIE

Téléphone : 05 65 31 27 16

Vache à viande race Salers

- Les Higes

9.5. Les marchés de proximité

Cabrerets le vendredi matin de Pâques à Toussaint.

Saint-Géry (13km), **Limogne en Quercy** (19km) et **Concots** (19km) toute l'année le dimanche
de 8h à 13h.

Cahors (28km) toute l'année les mercredis et samedis de 8h à 12h.

Cajarc (26km) toute l'année les mercredis de 13h à 18h et les samedis de 8h à 13h (marché biologique).

10. La culture et les loisirs

10.1. Ciné

Ciné Lot

cinéma itinérant tous les 1^{ers} jeudis du mois à Cabrerets

<https://www.cine-lot.com>

10.2. Associations

Atelier patrimoine à la salle de réunion à côté de la bibliothèque.
Contacter le Foyer rural

Bibliothèque

À l'ancienne école entre l'église et le château.

Contacter le Foyer rural

Chasse

Association de propriétaire de Cabrerets
Président : Gilles BONHOMME et David DELFAUT

Téléphone : 06 47 86 13 71

Téléphone : 06 25 49 67 35

Comité des Fêtes

Présidents : Pascal CEUGNART, Mathieu CHASSAING et Bernard MARCENAC

Téléphone : 06 79 31 70 37

Téléphone : 06 47 99 91 95

Téléphone : 06 72 45 67 77

Cours d'anglais

Deux niveaux : salle de bibliothèque (avec David) ou salle de réunion à côté (avec Gill).

Contacter le Foyer rural

Ferme équestre du Pech Merle

Pascal GAUDEBERT

Téléphone : 06 11 93 25 23

Foyer rural

Présidente : Nicole DELVIT

Téléphone : 06 75 85 80 75

Gymnastique

Cours animé par Dominique GARDES

Téléphone : 06 24 42 39 42

A la salle communale

Les pêcheurs de Roquecourbe

Le siège social est à Cabrerets mais

l'association rassemble plusieurs villages.

Président : Michel GUITARE

Téléphone : 06 03 75 68 89

Tai-Chi

Président : Jacques DANNA

Téléphone : 06 82 22 64 58

A la salle communale

Yoga

Atelier animé par Peter PAULIN

Téléphone : 05 65 22 64 94

A la salle communale

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues dans le cadre de l'organisation des activités du foyer et du comité.

10.3. Balades

Trois balades de Cabrerets sont balisées. Vous pouvez les retrouver sur le site internet dans la rubrique Sortie/Sport.

11. Numéros d'urgence

SAMU – 15

Police Secours – 17

Pompier – 18

Général – 112

Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes – 114

Nous espérons que ce guide vous est utile. Pour toute remarque qui nous permettrait de l'améliorer contacter Mme Sophie Vergnes 06 66 03 18 81.